

			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
1	4		Итого за день:		522	24.389	20.63	73.954	614.862		84.29	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная с гуляшом	240	17	19	26	342	312 M, 260M	47.76	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.054	0.006	9.165	37.962	376M	2.9	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	1.12	20.56	104.48		3.6	
			фрукты									
			закуска	Соленья	60	0.21	0.03	0.57	3.3	71M	9	
			итого		540	20.304	20.156	56.295	487.742		63.26	
1	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
1	5		Итого за день:		540	20.304	20.156	56.295	487.742		63.26	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное с рыбной котлетой	240	15.243	16.864	60.021	453	302 M, 234M	54.1	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3.142	2.511	16.344	102	382M	19.8	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	1.12	20.56	104		3.6	
			фрукты									
			закуска	Соленья	60	0.33	0.06	1.14	7	75M	9	
			итого		540	21.755	20.555	98.065	666		86.5	
2	1	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
2	1		Итого за день:		540	21.755	20.555	98.065	666		86.5	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная с морковью	160	18.37	19.091	50.482	450.975	221M, 326M	47.59	
			гор.напиток	Чай с лимоном	207	0.063	0.07	15.183	62.242	377M	4.72	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	1.12	20.56	104.48		3.6	
			фрукты	Фрукты сезонные	100	0.4	0.4	9.8	47		15	
			итого		507	21.873	20.681	96.025	664.697		70.91	
2	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
2	2		Итого за день:		507	21.873	20.681	96.025	664.697		70.91	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с печенью по-строгановски	240	23.305	11.539	69.349	475.86	309 M, 255M, 331M	39.51	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.054	0.006	9.165	37.962	376M	2.9	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	1.12	20.56	104.48		3.6	

			фрукты								
			закуска	Овощи сезонные	60	0.33	0.06	1.14	7	75M	9
			сладкое	Жевательный мармелад с витаминами	30	87	0	0	21		23.83
			<i>итого</i>		570	113.729	12.725	100.21	646.302		78.84
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			570	113.729	12.725	100.21	646.302		78.84
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная с тефтелей куриной со сметанным соусом	240	11.896	15.21	31.877	313	312 M, 279M,330 M	37.83
			гор.напиток	Чай с лимоном	207	0.063	0.07	15.183	62.242	377M	4.72
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	1.12	20.56	104.48		3.6
			фрукты								
			закуска	Соленья	60	0.924	3.05	5.617	54.203	45M	9
			<i>итого</i>		547	15.923	19.45	73.237	533.925		55.15
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			547	15.923	19.45	73.237	533.925		55.15
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба"	250	5.018	8.542	35.444	239.32	175M	21.31
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3.142	2.511	16.344	101.582	382M	19.8
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.04	1.12	20.56	104.48		3.6
			фрукты								
			сладкое	Булочка сдобная	40	3.16	3.76	22.2	135.6		20.14
			<i>итого</i>		530	14.36	15.933	94.548	580.982		64.85
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			530	14.36	15.933	94.548	580.982		64.85
Среднее значение за период:					534.1	39.2192	111.91	69.832	477.894		67.39